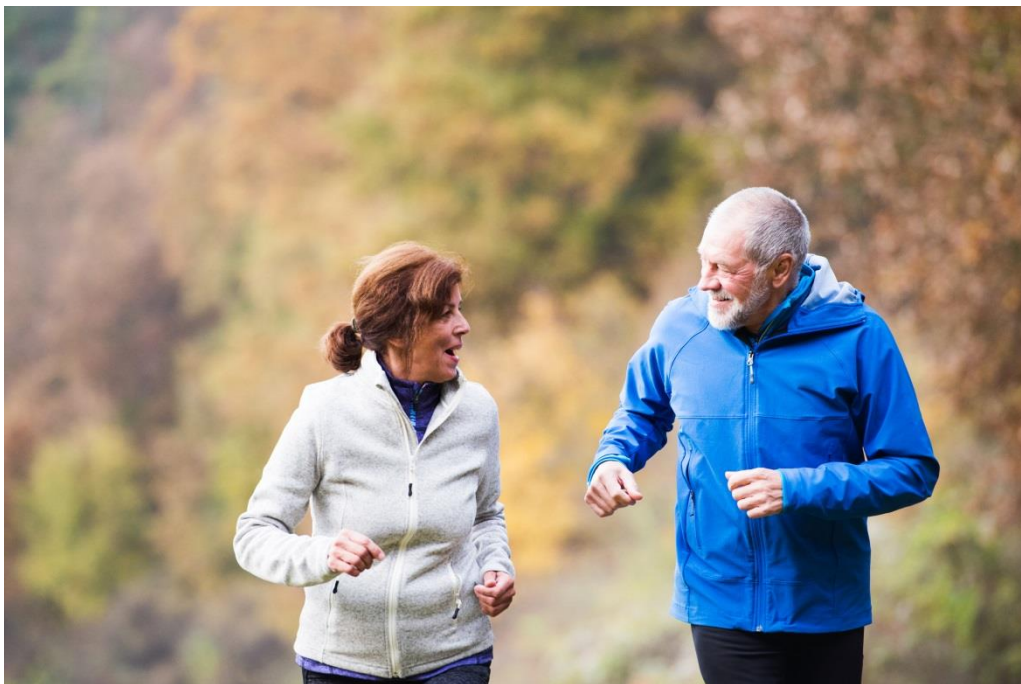


Informationsbroschüre ,Gesundheit und Alter‘



**Notfallnummern: Notrufnummer: 112 - Polizei: 117
Feuerwehr: 118 - Ambulanz: 144 - Toxikologische
Notfälle: 145**

Anlauf- und Koordinationsstellen ‚Gesundheit und Alter‘

Info- und Koordinationsstelle Kaiseraugst

Buchenweg 2

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 815 23 17

info@alter-gesundheit.ch

- Entgegennahme von Anfragen
- Erteilung von Auskünften
- Beratung sowie Koordination an Fachstellen

Anlauf- u. Beratungsstelle Aargau (Pflegegesetz §18 Abs. 2)

Suhrenmattstrasse 29

5035 Unterentfelden

Tel. 0848 40 80 80

beratung@info-ag.ch

www.info-ag.ch

Die Anlauf- und Beratungsstelle dient älteren Personen und ihren Angehörigen zur Information über das Angebot der vorhandenen Dienste, zur Beratung und zur Vermittlung der benötigten Dienstleistungen.

Alterszentrum Rinau Park

Buchenweg 2

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 815 23 00

info@rinaupark.ch

www.rinaupark.ch

- 40 stationäre Heimplätze
 - Tarife auf Anfrage
 - Mittagstisch für Senioren
 - Öffentliche Cafeteria
-



Ärzte

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Adnan Karadeniz, Dr. med. Alexandra Gerosa, Med. pract. Karolin Bähr

Liebrütistrasse 39

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 811 44 44

Fax 061 811 44 67

Gynäkologie am Rhy, Dr. med. Martin Deckers

Tränkgasse 5

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 813 00 00

www.gyn-am-rhy.ch

info@gyn-am-rhy.ch

Zahnarztpraxis Liebrüti

Liebrütistrasse 39
4303 Kaiseraugst
Tel. 061 811 46 45
zahnarzt.keusch@bluewin.ch

**zahnarztpraxis
liebrüti** | keusch

Apotheken

Coop Vitality Apotheke

Kaiserhof Center
Junkholzweg 3
4303 Kaiseraugst
Tel. 058 878 86 30
apotheke.kaiseraugst@coop-vitality.ch
www.coop-vitality.ch

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30-20.00 Uhr; Sa: 08.00-20.00 Uhr

- Notfalldienst gemäss Dienstplan der Apotheken unteres Fricktal
- Kostenloser Lieferservice

Lindenapotheke Liebrüti

Liebrütistrasse 39
4303 Kaiseraugst
Tel. 061 811 44 52
lindenapo-kaiseraugst@hin.ch



Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.00-12.00 Uhr und 13.30-18.30 Uhr;
Sa: 08.00-14.00 Uhr

- Notfalldienst gemäss Dienstplan der Apotheken unteres Fricktal
 - Kostenloser Lieferservice
-

Entlastungsdienst Schweiz

Aargau-Solothurn

Rain 6

Postfach 4259

5000 Aarau

Tel. 058 680 21 50

ag-so@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch



- Entlastung von betreuenden Angehörigen und Unterstützung von alleinstehenden Menschen mit Beeinträchtigung
 - Betreuung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren mit einer Behinderung, psychischer oder körperlicher Einschränkung oder Demenzerkrankung
 - Flexible Einsatzzeiten, konstante Betreuungspersonen
-

Mahlzeitendienste

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26

4310 Rheinfelden

Tel. 061 831 22 70

rheinfelden@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch



- Wöchentlich wechselndes Angebot mit saisonalen Gerichten, Suppen, Salate, Desserts.
- Die Menüs werden kalt und in Komponentenschalen abgepackt einmal pro Woche zu Ihnen nach Hause geliefert. Die Gerichte werden im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmt.

Essen auf Rädern

KaiseraugstPlus / Freiwilligenarbeit Asyl

Anmeldung: KaiseraugstPlus Tel. 079 902 81 04 (ausserhalb Bürozeiten Combox) oder

Freiwilligenarbeit Asyl Tel. 079 562 63 57

Das Essen wird vom Alterszentrum Rinau Park frisch gekocht und warm von Fahrern von KaiseraugstPlus und freiwilligen Helfern am Mittag verteilt und monatlich verrechnet.

Ganze Portion CHF 12.00; halbe Portion CHF 9.00;
plus CHF 3.00 für die Auslieferung

Restaurant Liebrüti

Liebrütistrasse 39

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 816 60 20

info@bruederli.com

www.bruederli.com



- Haus-Lieferung von warmen Mahlzeiten im Geschirr innerhalb Überbauung Liebrüti
 - Öffnungszeiten: Mo bis Sa von 08.30 bis 23.00 Uhr
-

KaiseraugstPLUS **DIE Nachbarschaftshilfe**



Giebenacherstrasse 50

4303 Kaiseraugst

N: 079 902 81 04 (ausserhalb Bürozeiten Combox)

info@kaiseraugstplus.ch

www.kaiseraugstplus.ch

- Ziel: Stärkt und organisiert gegenseitige, generationsübergreifende Hilfe in Kaiseraugst
- Förderung der Solidarität der Bewohner in Kaiseraugst
- Fahrdienst in- und ausserhalb Kaiseraugst
- Vermittlungsstelle befindet sich im Jugendhaus (ehemaliger Polizeiposten), Giebenacherstrasse 50
- Öffnungszeiten: MO und DO 10.00 bis 11.00 Uhr

Optic Schweizer GmbH

Roger Heid

Liebrütistrasse 39

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 811 44 40

optic.schweizer@sunrise.ch

Pro Senectute Aargau

Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26

4310 Rheinfelden

Tel. 061 831 22 70

rheinfelden@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch



Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

- Kostenlose Sozialberatung zu Themen wie Lebensgestaltung, Finanzen, Recht, Gesundheit, Wohnen usw.
- Zugehende Demenzberatung
- Finanzielle Hilfe
- Bildung und Geselligkeit (Kurse, Informationsanlässe, Führungen und Besichtigungen, Treffen)
- Mittagstisch in der Cafeteria Alterszentrum Rinau Park
- Bewegung und Sport (Fitness, Gymnastik, Tänze, Wandern, Radsport, Nordic Walking, Aqua-Fitness, Yoga, Pilates usw.)
- Daheim unterstützt (Alltags- und Haushaltshilfe)
- Administrativer Dienst, Treuhand- und Steuererklärungsdienst
- Pensionierungsvorbereitung
- Generationen im Klassenzimmer

Rheinorthopädie AG

Junkholzweg 1

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 811 55 66

info@rheinorthopaedie.ch

www.rheinorthopaedie.ch



- Einlagen, Bandagen, Orthesen, Prothese und Reha-Artikel
 - Rollator, Stöcke, WC-Hilfsmittel
-

Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Tel. 0848 012 012

notruf@srk-aargau.ch

- Sicherheit rund um die Uhr dank der 24-h Notrufzentrale
- Im Alltag sind Sie selbständig und unabhängig
- Vollumfänglicher Service durch unsere BetreuerInnen
- Im Notfall alarmieren wir Ihre Kontaktpersonen



Soziale Dienste (AHV-Gemeindezweigstelle)

Dorfstrasse 17

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 816 90 68

sozialdienste@kaiseraugst.ch



Informations- und Beratungsstelle betreffend:

- AHV (Alters- und Hinterlassenenversicherung)
 - Berufsbeistandschaften
 - EL (Ergänzungsleistungen)
 - HE (Hilflosenentschädigung)
 - IV (Invalidenversicherung)
 - Prämienverbilligung Krankenkasse
-

Spitex Kaiseraugst

Bahnweg 21

4303 Kaiseraugst

Tel. 061 811 60 30

Fax 061 813 90 88

info@spitexkaiseraugst.ch

www.spitexkaiseraugst.ch



Im Auftrag der Gemeinde für alle Einwohnerinnen und Einwohner:

- Gesundheits- und Krankenpflege zu Hause
- Ergänzende Hilfe im Haushalt (Bsp. Reinigung, Einkaufen)
- Betreuung und Begleitung 2 – 24 Stunden pro Tag (Bsp. Begleitung zu Terminen, Entlastung Angehörige))
- Div. Zusatzleistungen (Bsp. Regionaler Nachtdienst)

SRK Kanton Aargau Regionalstelle Fricktal

Hauptstrasse 69

5070 Frick

Tel. Hauptnummer 062 865 62 00

srk-fricktal@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch



- Fahrdienst und Liegendtransport
 - Besuchs- und Begleitdienst
 - Entlastungsdienste:
 - Lumicino. Entlastung für Angehörige von kranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen
 - Dementia Care. Entlastung für Angehörige von demenzkranken Menschen
 - Patientenverfügung
 - Tagesstätte für Betagte in Frick
-

Diverse Angebote:

Massage, Alternativ- und Komplementär- Therapie

- **Craniosacral- und Fussreflexzonentherapie**, König-Klaus Christine, Friedhofstrasse 32, Tel. 061 811 29 07
 - **Ernährungsberatung**, Jaquinet Verena, Aeussere Reben 15, Tel. 061 811 34 05
 - **Fusspflege**, Menzi Anita, Kastellstrasse 3, Tel. 079 399 58 15
 - **Med. Massagen und traditionelle chinesische Medizin**, Somogyi Gerlinde, Kastellstrasse 13, Tel. 061 811 45 28, www.tcm-somogyi.ch
 - **Traditionelle Chinesische Medizin**, Brotzer Jun, Im Junkholz 40, Tel. 061 599 52 88
-

Physiotherapien Kaiseraugst

- **Physiotherapie Liebrüti, Bovens Jos, Probst Thomas & Franzen Christa**, Violaweg 80, Tel. 061 811 80 80, www.physiotherapie-liebrüti.ch
- **Kuny (-Schaub) Linda**, Kastellstrasse 11, Tel. 061 811 53 33 / 079 214 35 16
- **Lengacher Salome**, Landstrasse 2, Tel. 061 811 38 80, www.physiotherapielengacher.ch
- **Staub Biljana**, Ziegelhofweg 11, Tel. 078 697 91 46

Stand November 2020, Gemeinderat Kaiseraugst